

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CdS ASSOLUTO CROSS**

**Fase unica, valida come Camp. Regionale Individuale**

**+ TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE – 1<sup>a</sup> prova**

**+ CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F - 1<sup>a</sup> prova**

**valida come Camp. Regionale Individuale di Cross Corto**

Rocca di Papa, Pratoni del Vivaro - domenica 18 gennaio 2026

**ORGANIZZAZIONE:** ASD Canarini Rocca di Papa 1926, ASD Atletica Rocca di Papa, ASD Podistica Rocca di Papa, Rocca di Papa Bike

**LUOGO GARA:** Rocca di papa (Rm), Pratoni del Vivaro  
Largo Emanuele Crestini, Via di Rocca Priora

**GARA ONLINE CDS** Riferimento per le iscrizioni online **ID641870**– primo campo a sinistra che ordina  
**ASSOLUTO:** l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE CHALLENGE** Riferimento per le iscrizioni online **ID641870**– primo campo a sinistra che ordina  
**CROSS CORTO:** l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE TROFEO** Riferimento per le iscrizioni online **ID641876**– primo campo a sinistra che ordina  
**GIOVANILE:** l'elenco delle gare disponibili.

**PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno giovedì 15 Gennaio 2026 alle ore 18:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 16 gennaio 2026 sul sito Regionale, dopo  
**ISCRIZIONI:** le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**PAGAMENTO** Le gare regionali saranno addebitate sul CC online ad esclusione dei Fuori Regione,  
**ISCRIZIONI:** EPS e Iscrizioni sul posto. Gli esordienti pagano in loco al ritiro dell'iscrizione.

**ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** **GLI ATLETI ISCRITTI SONO DA CONSIDERARSI AUTOMATICAMENTE CONFERMATI.** Sarà necessario comunicare le cancellazioni almeno un'ora prima della gara, altrimenti il costo sarà comunque addebitato alla Società.

**CALL ROOM** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

**REFERENTI:** *Delegato tecnico:*

*Consigliere di riferimento:* Claudio Ubaldi

*Ref. Organizzativo:* Tonino Gentili, tel: 339/7781535

*Ref. Iscrizioni:* Stefano Troia, tel. 331/2475614 mail: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)

### PROGRAMMA ORARIO

<b>ORE 8:45 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>			
<b>ORA</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>INFO</b>
<b>10:00</b>	10.000 m	Promesse/Senior (Masch)	CdS Assoluto
<b>11:00</b>	8.000 m	Juniores (Masch) + Promesse/Senior (Femm)	CdS Assoluto
<b>11:45</b>	4.000 m	Allieve (Femm)	CdS Assoluto
<b>12:15</b>	5.000 m	Allievi (Masch) + Juniores (Femm)	CdS Assoluto
<b>12:50</b>	3.000 m	All/Jun/Pro/Senior Femm + Masch	Challenge di Cross Corto
<b>13:10</b>	<b>3.000 m</b>	Cadetti	Trofeo giovanile di Cross
<b>13:25</b>	2.000 m	Cadette	Trofeo giovanile di Cross
<b>13:15 RITROVO ESORDIENTI</b> (le gare di seguito possono procedere con orario a seguire)			
<b>13:45</b>	1.500 m	Ragazzi	Trofeo giovanile di Cross
<b>13:55</b>	1.000 m	Ragazze	Trofeo giovanile di Cross
<b>14:05</b>	600 m	Esordienti F10	
<b>14:15</b>	600 m	Esordienti M10	
<b>14:25</b>	500 m	Esordienti F8	
<b>14:30</b>	500 m	Esordienti M8	
<b>14:35</b>	500 m	Esordienti F5	
<b>14:40</b>	500 m	Esordienti M5	

m

